

**12.23. – vasárnap 15.00**

***Időseknek tartottak karácsonyi köszöntőt  
A karácsonyi ünnepkör egészen január 6-ig tart  
Újra felvennék az úgynevezett bogyzslói gyűjtés hanganyagát  
Változóan felhős az ég***

***Jó napot kívánok, Berényi Attila vagyok! 2018. december 23-án,  
vasárnap, 15 órakor következnek a Rádió Antritt regionális hírei!***

Szekszárdon, a Babits Mihály Kulturális Központban tartottak karácsonyi ünnepséget azoknak az időseknek, akik egyedül élnek. Zádori Béláné, a Mentálhigiénés Műhely nyugdíjas tagozatának a vezetője, a rendezvény szervezője, elmondta, ez már hagyomány a megyeszékhelyen, tudósít a teol.hu. Több mint ötven idős ember ment el az ünnepségre, ahol terített asztal mellett beszélgettek egymással. A rendezvényen részt vett Ács Rezső polgármester is, aki köszöntötte a szépkorúakat. A meghívottak egy-egy ajándékcsomagot is átvehettek, amit a szekszárdi önkormányzat és a Gyöngysor Alapítvány támogatott. Bátaszéken a gondozási központ karácsonyi ünnepségén a gyerekek voltak a középpontban. Borossné Simon Zsuzsa intézményvezető elmondta, 145 csomagot osztottak ki a rászoruló kicsiknek, melyben a ruha mellett volt játék, édesség, mesekönyv és gyümölcs is. A csomagok tartalmát a helyi önkormányzat, vállalkozók és magánszemélyek adományából állították össze. (teol)

A karácsony elsősorban egyházi ünnep, hiszen ekkor ünnepeljük Jézus születésének napját. A népi kultúrában, ahogyan a többi egyházi ünnepnek, ennek is nagy jelentősége van. A karácsonyi ünnepkör november 30-tól egészen következő év január 6-ig, azaz vízkeresztig tart. Az adventi időszakot a készülődés jellemzi, egyik legfontosabb eleme a böjt, hívta fel a figyelmet Dr. Balázs Kovács Sándor, néprajzkutató, történész, muzeológus. – **INTERJÚ!!!**

December 24. karácsony vigíliája böjtnap, az adventi időszak utolsó napja, egyben a karácsony kezdete. Tolna megyében is eleink dologtíltó napnak tartották, csupán a takarítás és a sütés-főzés volt engedélyezett. A férfiak ellátták az állatokat, a ház körül rendet raktak, a nők a konyhában tevékenykedtek. A karácsonyi asztalt ünnepélyesen megterítették, az abroszt csak ezen a napon használták, ennek mágikus

erőt tulajdonítottak. Ezt használták a következő évben a gabona vetésénél, valamint ezzel takarták le a beteget. (minap)

Nemes célt tűzött ki a Bogyiszlói Hagyományőrző Egyesület. El szeretnék készíteni az 1958-as bogyiszlói gyűjtés hanganyagát. Ennek érdekében pályázatot nyújtottak be a Nemzeti Kulturális Alap Halmos Béla Ideiglenes Kollégiuma által meghirdetett felhívásra, és nyertek el a közelmúltban 600 ezer forintot. A Magyar Tudományos Akadémia megbízásából 1958. november 23-án Martin György vezetésével Pesovár Ferenc, Andrásfalvy Bertalan, Maáczy János videofelvételeket készítettek a bogyiszlói tánclépésekről, emlékeztet a teol.hu. Mielőtt elkészítették volna a felvételeket, felkeresték azokat, akik ismerték a lépéseket, és hajlandóak voltak előadni azokat. A zenészeket is leszervezték a filmfelvétel idejére, bár a lépésekről némafilm készült, a hanganyagot utólag vették fel. Az ütem kezdetét a felvétel pillanatnyi elhomályosításával jelezték. Az 1958-as felvételek ma már nem túl jó minőségűek, de ennek ellenére egy táncospár – a Muharay Elemér Népművészeti Szövetségnek köszönhetően – megtanulta a lépéseket és a nyár folyamán elkezdtek azokat visszatanítani a Bogyiszlói Hagyományőrző Egyesület táncosainak. (teol)

A téli depresszió, mely szezonális betegség, gyakoribb mint gondolná. Az évszak által kiváltott hangulatingadozások nagyban befolyásolják teljesítményét, életminőségét, sőt súlyos esetben testi panaszokat is okozhatnak. Ráadásul ilyenkor vosznylag keveset tartózkodik a szabadban, a nap nagy részét mesterséges fényviszonyok között töltik az emberek. A sport és a megfelelő táplálkozás ezen tud segíteni, mondt el a Rádió Anrittnak Dr. Kertész Ágnes, a Tolna Megyei Balassa János Kórház, Pszichiátriai Osztály osztályvezető főorvosa. – **INTERJÚ!!!**

***Ezek voltak a Rádió Antritt regionális hírei. Készült a Médiatanács támogatásával a Magyar Média Mecenatúra program keretében.***